



POUSSAN

Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Friand au fromage	Velouté de poireaux
	Boulettes de veau sauce napolitaine Pommes de terre	Carbonara Pâtes au beurre	Nuggets Gratin de butternut	Omelette Haricots verts sautés	Filet de merlu sauce citron Riz blanc
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	<i>Galette des Rois</i>	Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Crème dessert



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



POUSSAN

Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de perles	Salade verte aux croûtons	Pamplemousse au sucre	Velouté de potimarron	Salade de lentilles
	Pilons de poulet aux herbes Carottes sautées	Gnocchis sauce fromagère	Bolognaise Pâtes au beurre	Saucisse grillée Purée de pommes de terre	Filet de poisson meunière Haricots beurre persillés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison	Compote pomme banane	Flan caramel	Fruit de saison	Tarte aux pommes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



POUSSAN

Semaine du 22 au 26 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Crêpe au fromage	Soupe de légumes	Houmous et toast	Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées
	Boulettes de boeuf	Sauté de dinde aux olives	Rôti de porc au jus	Dahl de lentilles	Dos de colin au pesto
	Purée de carottes	Semoule au beurre	Brocolis fleurette	Riz blanc	Potatoes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison	Crème aux oeufs	Muffin	Fruit de saison	Fromage blanc au miel



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



POUSSAN

Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes	Macédoine de légumes	Soupe de carottes	Céleri rémoulade
	Sauté de porc au curry Blé pilaf	Galette végétarienne Carottes sautées	Blanquette de dinde Riz blanc	Hachis parmentier	Filet de poisson pané et citron Gratin de choux fleurs
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison	Mousse au citron	Fruit de saison	Ile flottante	<i>Chandeleur</i>



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE


Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



POUSSAN

Semaine du 05 au 09 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Quiche aux légumes	Soupe de légumes	Taboulé	Salade verte vinaigrette	<p>Repas d'Animation CARNAVAL</p> 
	Poulet sauce forestière Epinards	Saucisse grillée Haricots blancs cuisinés	Filet de hoki sauce beurre blanc Poêlée de légumes	Chili sin carne Riz blanc	
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fromage blanc et miel	Fruit au sirop	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines